

みやっこケアノート を使ってみませんか？

みやっこケアノートは、

あなたとご家族、医療・介護のスタッフをつなぐ連絡ノートです。

あなたの暮らしたい生活について、医療・介護のスタッフと一緒に考えながら、必要な支援をととのえられるように、

みやっこケアノートをぜひご活用ください。

たとえば、こんなとき・・・

① 「むせることが多くて、ごはんも薬も飲み込めません」



② 病院や薬局へ、みやっこケアノートを持って行ってください。介護保険サービスの内容も見直してみましょう。



③ みやっこケアノートで普段の様子が分かったので、お薬を調整します。



④ 「血圧140/100です」



つながる

安心
安全



⑥ 「食べやすいように食材を細かくして、とろみをつけます」



⑤ 「お薬をできるだけまとめて、飲み込みやすくします」



西宮市民の方には、無料でお渡ししています。

担当のケアマネジャー・西宮市高齢者あんしん窓口・市役所福祉のまちづくり課のいずれかへお問合せください。

「みやっこケアノート」は誰が書くの？



「みやっこケアノート」は、治療・支援が必要なご本人とご家族、関わっている医療関係者、介護関係者の誰でも、みんなで書いていくものです。



どんなことを書くの？



毎日の体調の変化（血圧や体温、食事の量や内服薬など）や、介護保険サービスの変更など、伝えたいことや尋ねたいことをなんでも書いてください。

病院やデイサービスに持っていける大きさかな？



「みやっこケアノート」は、A5サイズ（このチラシの半分の大きさ）なので、カバンに入れて持ち運びしやすいです。大きめのサイズをご希望の方には、A4（このチラシと同じ大きさ）をお渡ししています。



救急搬送や災害などの非常時にも役立つと聞いたけれど、それはなぜ？



非常時には、『普段どのような支援を受けているか』『いざという時の意向』などを、ご自身で伝えられない場合があります。普段から「みやっこケアノート」を書いていると、その内容から、あなたの情報を読み取ることができます。そのため、だれでも見つけやすいように、表紙を目立つ黄色にしています。

お母さんに
すすめてみよう。



みやっこケアノート
使ってみようかしら。