

# みやっこケアノート



## \* ご本人・家族の方へ

医療機関の受診、介護サービスの利用、  
薬局で調剤してもらったときなど、このノートを持参してください。

## \* このノートを拾われた方へ

西宮市役所福祉のまちづくり課（0798-35-3292）へご連絡ください。



## 記入シート一覧

既定の記入シートにかぎらず、  
必要な情報はなんでも綴じていきましょう。

### スターターキット（このノートに初期装備されている記入シート）

| 様式           | 書く内容  |
|--------------|---|
| 私の事を 知ってください | “私”が ①大切にしている事、②生活や役割   |
| 基本情報         | 表：使用同意書<br>裏：医療機関や介護、障害福祉サービス事業所等の情報  |
| 連絡シート        | 連絡や質問（大小2種有り）   |
| 健康チェック表      | 毎日の体温・血圧・脈拍・Spo2・体重・排尿<br>排便・服薬・水分食事量・その他申し送り事項<br>（7日間版・4日間版有り。スターターキットは7日間版）      |
| 申し送り表        | 日々の申し送り事項   |
| みやっこケアシート    | 世界保健機構（WHO）の定める I C F（国際生活機能分類）の考え方に基づいて、ご本人の状況や環境などを多面的にとらえた全体像（図式版・フェイスシート版の2種有り） |

※スターターキットの様式は、すべてホームページからダウンロードできます。

### 西宮市ホームページからダウンロードできる記入シート

| 内容      | 書く内容                    |
|---------|-------------------------|
| 血圧記録表   | 毎日の血圧・脈拍・体重             |
| 服薬管理シート | 毎日の服薬状況                 |
| 災害準備シート | 災害時に備えて、確認・共有しておくこと     |
| 救急準備シート | 急な体調変化等に備えて、確認・共有しておくこと |

各記入シートは、次の①～③のいずれかの方法で手に入れることができます。

- ①西宮市ホームページから「みやっこケアノート」で検索してダウンロード
- ②左記の二次元バーコードを読み取りし、ダウンロード
- ③市役所3階 福祉のまちづくり課で受取り

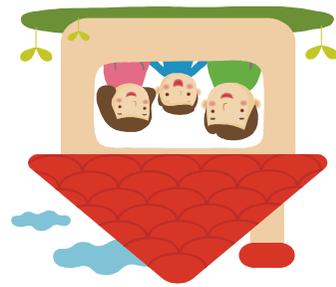
二次元バーコード





\*ご本人・家族の方へ  
医療機関の受診、介護サービスの利用、  
薬局で調剤してもらったときなど、このノートを持参してください。

\*このノートを拾われた方へ  
西宮市役所福祉のまちづくり課 (0798-35-3292) へご連絡ください。



# みやこケアノート

## 記入シート一覧

既定の記入シートにかぎらず、  
必要な情報はなんでも綴じていきましょう。

| 様式          | 書く内容   |
|-------------|--|
| 私の事を知ってください | “私”が ①大切にしている事、②生活や役割<br>表：使用同意書<br>裏：医療機関や介護、障害福祉センター事業所等の情報                          |
| 連絡シート       | 連絡や質問 (大小2種有り)   |
| 健康チェック表     | 毎日の体温・血圧・脈拍・SpO2・体重・排尿<br>排便・服薬・水分食事量・その他申し送り事項<br>(7日間版・4日間版有り。タタ-タキットは7日間版)          |
| 申し送り表       | 日々の申し送り事項  |
| みやこケアシート    | 世界保健機構 (WHO) の定める ICF (国際生活機能分類) の考え方に基づいて、ご本人の状況や環境などを多面的にとらえた全体像 (図式版・フレイスシート版の2種有り) |

※スターターキットの様式は、すべてホームページからダウンロードできます。

## 西宮市ホームページからダウンロードできる記入シート

| 内容      | 書く内容                    |
|---------|-------------------------|
| 血圧記録表   | 毎日の血圧・脈拍・体重             |
| 服薬管理シート | 毎日の服薬状況                 |
| 災害準備シート | 災害時に備えて、確認・共有しておくこと     |
| 救急準備シート | 急な体調変化等に備えて、確認・共有しておくこと |

各記入シートは、次の①～③のいずれかの方法で手に入ることができます。

- ①西宮市ホームページから「みやこケアノート」で検索してダウンロード
- ②左記の二次元バーコードを読み取りし、ダウンロード
- ③市役所3階 福祉のまちづくり課で受取り

