

病気と障がいを知って自分らしい生活をしてみませんか

## 当事者・家族のための 疾患と障がいの理解と予防講座



### このような方におすすめ

脳卒中や骨折を予防するためにはどんなことに注意したらいいのかわからない  
嚥下障害や高次脳機能障害ってどんなことかわからない  
いざっていうときに誰に相談したらいいのかわからない  
食事は何を注意したらいいのかわからない

etc

日時

**2026年6月2日～8月11日**  
**毎週火曜日 14時～14時30分**

内容

本講座は疾患と障がいについて当事者・家族が主体的に関われるようになり生活の中で自分らしく日常を過ごしていくことを目的とした内容となっています

会場

西宮協立リハビリテーション病院1階外来待合いスペース

申込みは不要です

何かありましたらTEL0798-75-3000(総合支援課 古賀)へご連絡ください

# 疾患と障がいの理解と予防講座 スケジュール

- 6 .2 火 脳卒中の理解と受診の目安
- 6 .9 火 脳卒中の再発予防
- 6 .16 火 痙縮への関りと装具の管理
- 6 .23 火 嚥下障害の理解と家族の関り
- 6 .30 火 退院後の食生活を考えよう
- 7 .7 火 排泄介助と家族の関り
- 7 .14 火 認知症の理解と家族の関り
- 7 .21 火 高次脳機能障害の理解と家族の関り
- 7 .28 火 骨粗鬆症の理解と転倒予防
- 8 .4 火 障がいに関する社会制度
- 8 .11 火 脳卒中・骨折後の運動の必要性

本講座は6月2日～7月21日 毎週火曜日  
14時より1階外来待合いスペースで行います