



2026年10月20日(火曜日)

世界骨粗鬆症デー

今年、西宮協立脳神経外科病院では

★ブルーライトアップ

10月19日(月)～22日(木)

★4階病棟にて啓発ポスター掲示、バルーンアレンジ

★市民健康講座「骨折(再骨折)しない人生を送ろう！」

(10月22日(木) 14時～16時 西宮市民会館3Fにて)

を実施します！



いつまでも自分の足で歩ける未来を！



見たら
スクワットしてみよう！



☆筋力を
保つ！

☆骨を
丈夫に！

☆転倒を
防ぐ！

☆健康寿命を
伸ばす！

