

半日型 自立支援をサポート!

西宮協立
デイケアセンター **ほほえみ**

ご自身のペースで行う自主トレを中心に「できることは自分でするケア」を推進。在宅生活・地域生活へつなげるようサポートします。

午前

午後

🚗 ご自身で来所、またはお迎え

9:15 ○ 13:30 ○

リハビリテーション



12:25 ● 16:40 ●

🚗 ご自身で帰宅、またはお送り

1日型 生活につながるリハビリ!

西宮協立
デイケアセンター **第2ほほえみ**

食事・入浴・排泄なども含め、1日を通した関わりにより、個々の生活リズムやご自宅の環境に合わせたリハビリテーションを実施します。

🚗 ご自身で通所、または送迎

9:30 ○ 15:45 ○

リハビリ
テーション
または
入浴

リハビリ
テーション
または
入浴

🍴 12:15
食事

※時間はおおよそです

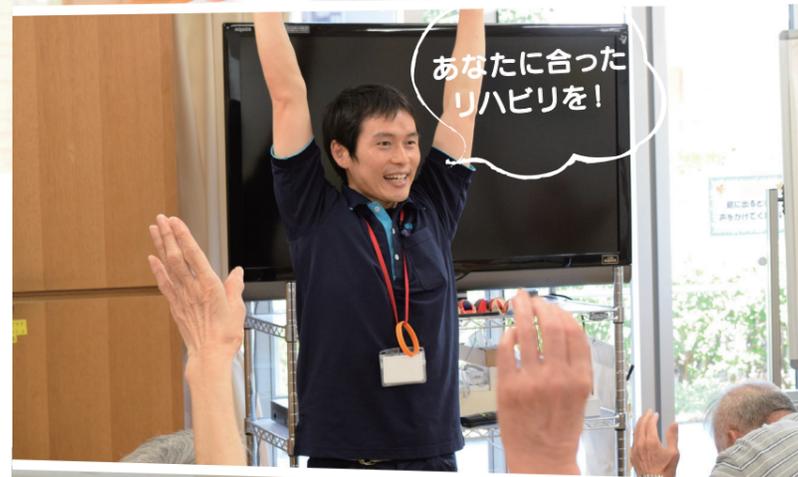
指定通所リハビリテーション・指定介護予防通所リハビリテーション

西宮協立デイケアセンター
ほほえみ 第2ほほえみ

みなさまの生活が健康で笑顔あふれるよう応援します!



ほほえみ
・半日型
・自立支援サポート



あなたに合った
リハビリを!



訪問リハビリテーション
・ご自宅に合わせたリハビリ



第2ほほえみ
・1日型
・生活につながるリハビリ

周辺地図

阪急・阪神
今津駅 徒歩7分です。



送迎について

● 西宮市一部(同心円上2km以内)
当センターから 2km 以上になる場合は
ご相談ください。地域により、送迎でき
ない場合がございます。ご家族での送迎
もお受けしております。



西宮協立デイケアセンター **ほほえみ**

〒663-8245 西宮市津門吳羽町10-13
☎ 0798-36-6780 ☎ 0798-36-6766
✉ daycare@nk-hospital.or.jp
事業所番号 2870903164

西宮協立デイケアセンター **第2ほほえみ**

〒663-8245 西宮市津門吳羽町9-10 1F
☎ 0798-33-3501 ☎ 0798-33-3502
✉ daycare2@nk-hospital.or.jp
事業所番号 2870904584

ホームページ <https://www.nk-hospital.or.jp/hohoemi/>

デイケアだからできること

1 生活につながるリハビリテーション

疾患や加齢により低下した、心身機能や生活活動を維持・向上するための専門的リハビリテーションを行います。



「トイレに行く」「食べる」「家事をする」「外出する」などの動作練習



「話す」「聞く」「読み書き」などのコミュニケーション練習



「就労」「趣味活動」「地域活動」など社会参加への支援



成果が分かる！
3ヶ月ごとの体力測定支援

2 居宅訪問

自宅訪問し、実際の生活場面をみた上で、必要なリハビリテーションを計画。ご自宅の環境に合わせたリハビリメニューを提案します。



自宅のお風呂で動作チェック

3 アドバイス

お一人おひとりの心身機能や生活に合わせ、介助方法や福祉用具をご提案します。



介助方法のアドバイス



福祉用具のご提案



「訪問リハビリテーション」という選択

ご自宅に理学療法士など、リハビリテーション専門職が訪問し、実際の生活の場でリハビリテーションを行います。訪問リハビリテーションだけのご利用も可能です。

【対象者】

- 目標がある方
- デイケアを利用中の方
- 通所系サービスを休止中または利用前の方
- デイケア・外来リハなどを修了した後の方

ご利用のながれ

まずは、相談しながら“目標”を決めます。

面接・医療情報確認 (ご利用前)



- 心身機能やご自宅の環境をみた上で、相談しながら目標を設定します。
- かかりつけ医からの診療情報提供を受け、デイケアの医師の指示でリハビリテーションが開始となります。



“目標”達成のための“計画”を立てます。

① 計画・リハビリテーション会議



- リハビリテーションの目標にあわせた計画を立てます。
- ご本人・ご家族・ケアマネジャーなど関係サービスの方と情報共有し、チームで目標へ向けたサポートをします。(要介護の方は、リハビリテーション会議を行う場合があります)
- デイケアの医師がリハビリテーション計画を確認し、ご説明します。

＼さあ、いよいよ“リハビリ”スタート！／

② リハビリテーション実施



3ヶ月ごと

買い物に伴う動作の練習。歩く、つかむなど。

- 目標を目指して約3ヶ月間、リハビリテーションを行います。
- 自主練習や環境の工夫などのアドバイスも行います。



大切なのは“継続”すること。生活の場でもリハビリを！

修了・卒業後フォロー



- 修了されてから約1月後、継続できているかを確認するために、ご訪問いたします。



西宮協立

「できるようになりたい!」を応援

訪問リハビリテーションほほえみ

訪問リハビリテーションとは

ご自宅に訪問し、実際に生活をされている場でリハビリテーションを行います。大切なのはご本人の「〇〇できるようになりたい!」というお気持ち。「目標」達成に向けて期間を定め、ご本人・ご家族と一緒に計画を立てた上で、リハビリテーションを提供します。

>> こんな方がご利用できます

- 介護保険をお持ちの方



「実際の生活の場」だからできる!

「目標」達成に向けたリハビリテーションを「実際の生活の場」で行います。生活場面を想定した多様なサポートが可能です。

- ご自宅でできる運動の実施
- ご家族へ介助方法のアドバイス
- 環境調整、福祉用具の提案
- 外出練習 など



“ほほえみ”だからできること

☑ リハビリテーション3職種が在籍! 目標に対応した専門の療法士が訪問します。

達成したい「目標」に合わせ専門の療法士が担当することで、より効果的な訪問リハビリテーションを受けることができます。各療法士を組み合わせることも可能です。

PT 理学療法士



起き上がる、立つ、歩く等、基本動作が専門です。

OT 作業療法士



家事・着替え等の応用動作や、就労等の社会参加が専門です。

ST 言語聴覚士



「話す」「聞く」等のコミュニケーションと「嚥下」が専門です。

☑ 同法人の通所リハが併設! スムーズな連携でサポート可能です。

当事業所のサービスは、同法人である西宮協立デイケアセンターほほえみ・第2ほほえみの療法士が訪問します。通所リハも利用される場合、訪問リハビリテーションと同じ療法士が対応することで、スムーズな連携が可能です。



社会医療法人 甲友会

ご利用の流れ

1 相談・申し込み ➡ 面接・ご契約



ご利用を希望の方は、担当ケアマネジャーにご相談のうえ、お申し込みください。面接にてお体やご自宅の環境を確認。ご本人、ご家族と相談しながら訪問リハビリテーションで達成したい「目標」を設定します。

※かかりつけ医が西宮協立脳神経外科病院以外の方でもご利用可能です。

2 訪問リハビリテーションで「目標」達成を目指す（3ヶ月更新🔄）

☑ かかりつけ医からの診療情報提供

☑ ほほえみ担当医の診療と計画説明

かかりつけ医からの診療情報を基にほほえみ担当医が診療し、指示書を作成。訪問リハビリテーション計画をご説明します。要介護の場合は、合わせてリハビリテーション会議を行います。



☑ 利用開始

3 「目標」を達成し修了 ➡ フォローアップ

修了後も問題なく生活ができているか、1ヶ月後をめぐりにお電話で確認します。



ご利用料金

訪問リハビリテーション料 1日2回(40分)～ ※週6回まで。ただし退院後3ヶ月間は週12回まで実施可能	1回(20分)につき	307単位
リハビリテーションマネジメント加算(B)口 ※要介護のみ	1月につき	483単位
移行支援加算 ※要介護のみ	1日につき	17単位
サービス提供体制強化加算(I)	1回につき	6単位
短期集中リハビリテーション実施加算 ※退院・退所または初回認定日より3ヶ月以内	1日につき	200単位



社会医療法人 甲友会
西宮協立訪問リハビリテーション ほほえみ

平日9～17時 お気軽にお問合せください

事業所番号：2810907424 対象地域：事業所より同心円状2km以内（まずはお問合せください）

〒663-8245 西宮市津門吳羽町10-13（西宮協立デイケアセンターほほえみ内）

☎ 0798-36-6780



0798-36-6766



ホームページも公開中です

<https://www.nk-hospital.or.jp/hohoemi/>