

もっと知ってほしい、デイケアだからできること。

ほほえみ通信+

ぶらす

hohoemi



vol.05

Jul. 2019

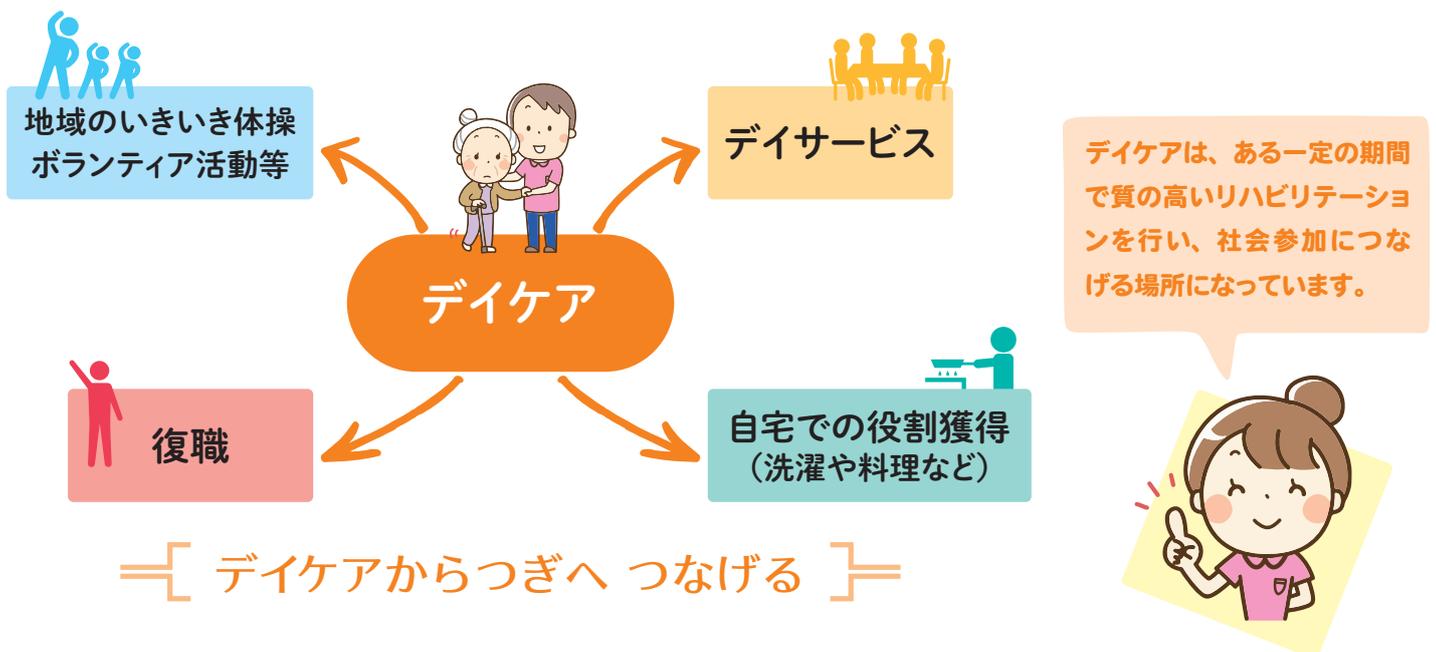
西宮協立デイケアセンター ほほえみ
西宮市津門呉羽町10-13
TEL:0798-36-6780 FAX:0798-36-6766

西宮協立デイケアセンター 第2ほほえみ
西宮市津門呉羽町9-10 1F
TEL:0798-33-3501 FAX:0798-33-3502

質の高いリハビリテーション提供の事業所を評価する

社会参加支援加算とは？

社会参加支援加算とは、リハビリテーションを提供した結果、利用者さまの日常生活動作や家事動作等が向上し、自宅での役割の獲得・社会参加・デイサービス等に移行できた際に算定できる加算です。



算定要件

単位数：12 単位 / 日

*数値は 2018 年の実績です

1

修了してから 14 日以降 44 日以内にご自宅に訪問し、デイケアを利用中と変わらない日常生活ができているのか、3ヶ月後もその生活を継続できる見込みがあるかを確認すること。

→ 詳細は裏面へ

2

デイケアを修了した方のうち、社会参加に移行できた方の人数が 5%を越えていること。

→ ほほえみ 16% 第2ほほえみ 21%*

3

リハビリテーションの利用の回転率が 25%以上であること。

→ ほほえみ 39% 第2ほほえみ 58%*

社会参加支援加算の実例

入浴自立と家事を復帰

デイケアを卒業し自分の好きな外出や運動へ通う生活



対象

プロフィール

年齢：80歳
介護度：要介護1
疾患名：左膝人工関節術置換後

独居自立した生活をされていたが、左膝の痛みが強く歩けなくなったため人工膝関節の手術をした。3週間後に自宅へ退院したものの、自宅での入浴や買い物、調理などの家事ができず、自宅に引きこもっていた。退院後2ヶ月より歩行能力の向上とADL自立を目標としてデイケア利用開始。

1

〈目標〉 スーパーへ買い物に行く



徒歩10分のスーパーを想定し、歩行耐久性向上を目的とした膝の関節運動やマシントレーニング、(買い物した物を運ぶため)歩行器での屋外歩行練習、立位バランス練習を実施。



結果

スーパーに買い物へ行き調理も可能となった。

2

〈目標〉 自宅で入浴する

自宅訪問を行い、浴室内の手すり設置を提案。デイケアでは似た環境を設定し、浴槽をまたぐ練習、浴槽内での立ち座り練習を実施。



結果

自宅で入浴できるようになった。



3

デイケア修了後の訪問

デイケアでの目標を達成、自立した生活ができるようになり自信がついたことで、ご本人からデイケアの修了を申し出され、修了となった。

修了の1か月後、自宅へ訪問し生活の様子をうかがった。自宅で入浴、買い物や調理は継続、好きな時に近所の施設へ運動に通うなど毎日外出されていた。今後、反対側の右膝の手術も検討されており、ADLの低下が生じる不安を話された。デイケアで指導した自主トレーニングの継続と、手術後に早期段階でのデイケア再開を提案した。



まとめ

目標が達成された生活を維持できているかデイケア修了後の訪問を行い、家事動作の再獲得、地域の体操への参加など社会参加ができていることを確認できた。また、今後の本人の予定から、予想される問題を説明し今後についてのアドバイスをを行った。