

もっと知ってほしい、デイケアだからできること。

ほほえみ通信+

hohoemi



vol.04

Mar. 2019

西宮協立デイケアセンター ほほえみ
西宮市津門呉羽町10-13
TEL:0798-36-6780 FAX:0798-36-6766

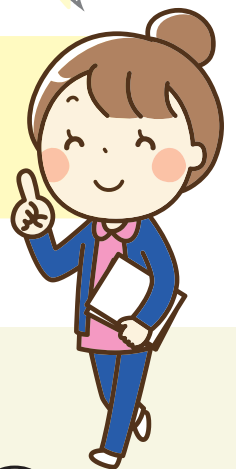
西宮協立デイケアセンター 第2ほほえみ
西宮市津門呉羽町9-10 1F
TEL:0798-33-3501 FAX:0798-33-3502



居宅訪問 でこんなことも出来るんです!

利用者さまの目標達成を支援するにあたって、現在の身体的能力を見極めるために居宅訪問を行い、生活の質を上げるお手伝いをしています。

居宅訪問で利用者さまの生活範囲の拡大ができるよう支援していきます



A 居宅訪問とは?



? **デ**イケアのリハビリ専門職が利用者さまのご自宅へ訪問し、ご自宅での生活状況や環境を確認。それに応じて手すりや福祉用具の提案、介助方法の助言を行います。居宅訪問の結果をもとに通所リハビリテーション計画を作成し、ご自宅の環境に合わせたリハビリメニューを提案します。

B いつするの?

こ利用開始1月前後に必ず居宅を訪問します。必要に応じて自宅での入浴動作の確認や介助方法のアドバイス、福祉用具の提案などを行います。



D 加算はあるの?

リハビリテーションマネジメント
加算Ⅲ・Ⅳの中に含まれています。

C リハビリもしてもらえるの?

生活環境に応じた日常生活の留意点並びに介護の工夫等の情報について、助言・指導のみを行います。日常生活動作の評価を行い、それをもとにデイケアでのリハビリメニューにつなげます。ご自宅でのリハビリに関しては訪問リハビリをご利用ください。



居宅訪問編

リハビリマネジメントをもっと詳しく

リハビリテーションマネジメントの実例

下肢骨折後の自宅内歩行 と入浴動作の獲得



対象

プロフィール

年齢：97歳

介護度：要介護1

疾患名：右大腿骨転子部骨折、骨粗鬆症

元々ADLは自立していたが骨折による下肢の痛みや筋力低下の影響で歩行不安定になり身の回り動作が難しくなった。入浴動作では浴槽に入れなくなった。

1

〈目標〉 安全に歩けるようになる



右大腿部の痛みの状態をみながら下肢の筋力トレーニング、立位のバランストレーニング、自宅での移動を想定した歩行器での歩行練習を実施した。



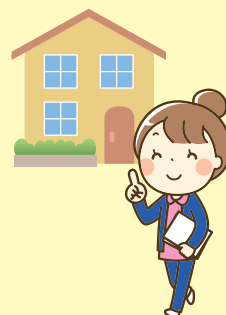
結果

筋力の回復により痛みは軽減し、自宅内を歩行器で安全に移動できるようになった。

2

〈目標〉 デイケアでの 浴槽の出入り動作の獲得

リフォーム中のご自宅に居宅訪問し、浴槽や手すりの位置を確認した。デイケアでは手すりを持つ位置やまたぐ動作、職員の介助方法を統一し、繰り返し実践した。



結果

立位バランスが安定し自宅につながる浴槽の出入り方法を獲得した。



3

〈目標〉 自宅の浴槽に入れるようになる



リフォーム完成後ケアマネジャーや福祉用具相談員と再度居宅訪問し、環境確認、福祉用具の設定、またご家族に入浴動作の指導を行った。

結果

自宅での浴槽出入りが可能となり、ご家族の介助軽減につながった。

まとめ

目標達成後は、身体面と認知面の維持のために、適度な運動や他者との交流ができるデイサービスへの移行となった。居宅訪問において利用者さまやご家族、他サービス事業者と話し合う機会を得たことで、「自宅での入浴」という目標を達成し、デイサービスへつながることができた。

