

もっと知ってほしい、デイケアだからできること。

ほほえみ通信+

hohoemi



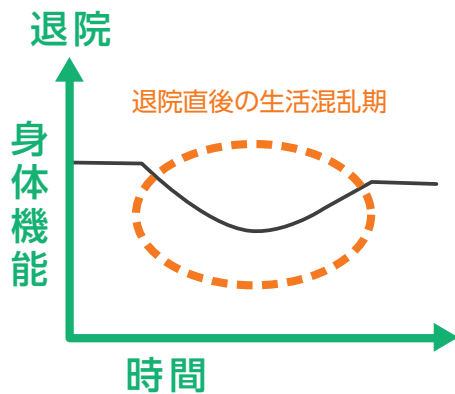
vol.17

Sep. 2022

西宮協立デイケアセンター ほほえみ
西宮市津門呉羽町10-13
TEL:0798-36-6780 FAX:0798-36-6766

西宮協立デイケアセンター 第2ほほえみ
西宮市津門呉羽町9-10 1F
TEL:0798-33-3501 FAX:0798-33-3502

短期集中個別リハビリテーション実施加算の使い方



たとえば、退院直後の身体機能が低下する時期をデイケア・訪問リハでサポート

「短期集中個別リハビリテーション実施加算」とは、身体機能低下を防ぐために、集中的なリハビリを実施する場合に算定できる加算です。利用者さまは、退院直後や要介護への認定変更時といった、リハビリの必要性が高い時期に集中してリハビリを受けられます。

例えば...

自宅内の移動が不安定になり、介護度が変更された場合



短期集中個別リハ



歩行器を使用し、自宅内の移動が安全にできるようになった。



対象者

- ▶ 医療機関を退院した方
起算日 退院日
- ▶ 介護認定を初めて申請し、「要介護」が認定された方
起算日 認定年月日
- ▶ 介護認定更新で、「要支援」から「要介護」へ変更になった方
起算日 認定年月日
- ▶ 介護老人保健施設などを退所した方
起算日 退所日

利用開始時や利用中に対象となる場合、当事業所スタッフよりご提案します。

実施内容

- ▶ デイケアを週2日利用し、1日あたり40分の個別リハビリテーションを実施
- ▶ 起算日より3ヶ月間実施可能
- ▶ 介護保険単位：110単位/日

具体的なリハビリの内容は身体状況等により異なりますので、担当の療士がご説明します。

実例

短期集中のリハビリを実施したケース



CASE 1 老健から退所しデイケアを利用開始した例

◆ プロフィール

年齢：92歳 介護度：要介護4 疾患名：肺炎、低ナトリウム血症

利用開始時

2021年9月に自宅で転倒しているところを発見され、入院。退院後、一人暮らしは難しいと判断され老健に入所した。老健の退所を機に娘宅へ引っ越しされる。

目標

2階まで上がる体力をつけたい。

支援内容

血中酸素濃度測定・
労作時息切れの状態
を見ながら、平行棒や
マシン運動など運動量
の調整を行った。

成果

2階までの階段昇降
ができるようになり、
さらに近所を散歩
できるまでの体力が
ついた。



CASE 2 退院後、筋力低下や拘縮により ADLに介助が必要となった例

◆ プロフィール

年齢：88歳 介護度：要介護3 疾患名：前腕蜂窩織炎

利用開始時

蜂窩織炎にて約3ヶ月入院したのち、退院してご自宅へ戻る。両手の筋力低下、浮腫・可動域制限により、食事・トイレ・更衣等の日常生活動作全般に介助が必要な状態だった。

目標

身の回りの動作が自分で行える。

支援内容

デイケアにて手指の
筋力トレーニング、
関節運動を行う。

成果

食事動作や更衣動作の
介助量が軽減された。

