

もっと知ってほしい、デイケアだからできること。

ほほえみ通信+

ぶらす

hohoemi



vol.01

Sep.2018

西宮協立デイケアセンター ほほえみ
西宮市津門呉羽町10-13
TEL:0798-36-6780 FAX:0798-36-6766

西宮協立デイケアセンター 第2ほほえみ
西宮市津門呉羽町9-10 1F
TEL:0798-33-3501 FAX:0798-33-3502

自立した日常生活をめざして!

通所リハ(デイケア)と訪問リハについて



デイケアセンターと訪問リハビリは、退院後早期にできる限り自立した日常生活につなげるための重要な介護保険サービスです。初回となる今回は、当

法人の西宮協立デイケアセンターと訪問リハビリテーションほほえみの特徴と活用事例をご紹介します。

こんな方が
利用しています

[目標の例]

- ・通所(デイケア・デイサービス)へ行くための体力をつけたい
- ・1人で買い物に行けるようになりたい
- ・家事(調理、洗濯など)に伴う動作ができるようになりたい
- ・1人でも不安なく交通機関を利用して外出したい

事例紹介は裏面をご覧ください♪

状況に応じて双方を活用することで、円滑に目標へ導き、在宅での生活が維持・向上しやすくなります

デイケアでのリハビリを自宅へ

3ヶ月ごとに
目標(現状)評価

> 通所リハ(デイケア)

実施場所 リハビリ施設
(デイケア)

実施内容 設備の整った施設で、生活を想定した効果的なリハビリを提供

同じ担当者がサポート

[リハビリ専門職]
・理学療法士
・作業療法士
・言語聴覚士など

> 訪問リハ

実施場所 自宅

実施内容 生活の場で行うことで、より実際的かつ効果的なリハビリを提供

自宅でのリハビリをデイケアへ

※目標達成後(サービス終了後)もフォローアップあり!

通所を修了してからの 訪問リハビリテーションで 生活範囲が拡大!

対象

プロフィール

年齢：60代(専業主婦)
介護度：介護1→要支援2
疾患名：脳幹梗塞

※LSAは生活の広がりを表す数値です。

01 デイケア開始時

LSA:30 / 120点

目標

愛犬の世話ができ、公共交通機関
を利用できるようになりたい

- 日常生活活動は自立
- 歩行の不安定性さあり
- 持久力の低下(5分ほどの散歩で疲労あり)
- 要介護1



02 デイケアの修了

LSA:60 / 120点

目標

1人で不安なく交通機関を利用
して、外出がしたい

歩行の安定性と持久力が向上し連続15分ほど歩
行可能になるが、外出に不安があり訪問リハビリ
をご提案した

➤ デイケアのスタッフが訪問するため
スムーズに開始でき、安心感もあった!

04 訪問リハビリの修了

LSA:69 / 120点

目標を達成し、生活範囲が拡大
したため、訪問リハビリは修了



- 自信が付き、犬の散歩では
遠方まで行けるようになった
- 1人で公共交通機関を利用
して、お友達に会いに行ける
ようになった

➤ 目標達成!!

03 訪問リハビリの開始

目標

- 安全に歩いて最寄り駅まで行く
- 公共交通機関の利用が行える



- 訪問リハビリを開始
- 自宅周囲の歩行
- 犬の散歩
- バスや電車の乗降などの
練習を実施
- 要支援2へ変更

05 フォローアップ



訪問リハビリ修了から約1か月後、生活
の維持ができているか評価訪問を実施

➤ 電車で梅田に買い物へ行くことや、
友達と俳句の会に参加されるなど
外出を継続できていた!

まとめ

デイケアを利用することで、体力向
上とともに外出への意欲が高まった。
その上でタイミングを逃さず訪問リハ
ビリを開始できたことで、不安な活
動に直接支援できた。結果、早期に
生活範囲が拡大した。