

# ほほえみ通信

vol.72  
春夏号

西宮協立デイケアセンター ほほえみ  
西宮市津門呉羽町10-13  
tel.0798-36-6780 fax.0798-36-6766

西宮協立デイケアセンター 第2ほほえみ  
西宮市津門呉羽町9-10 1F  
tel.0798-33-3501 fax.0798-33-3502

2026年6月24日発行

ほほえみを上手に活用しましょう！

## 半日型・一日型・訪問リハビリの違いと併用

社会医療法人甲友会では、デイケアセンター（ほほえみ・第2ほほえみ）と訪問リハビリを提供しています。利用者さまより「それぞれの違いは？」「併用はできるの？」といったご質問をいただくことがあります。今回は、各事業所の特徴や併用・移行の活用例についてご紹介します。

### デイケアセンター

マシントレーニング以外のリハビリ内容も豊富にあり、通所の場でのリハビリに加え、自宅でもできる練習を盛り込んだ個別のリハビリメニューを作成します。



#### ほほえみ (半日型)

介護度 要支援・要介護1の方中心

時間 9:15頃～12:25頃  
13:15頃～16:25頃

食事・入浴 なし

特徴

- グループ体操を豊富に提供しています。
- 生活、外出、仕事などさまざまな目標を持つ方が利用されています。



#### 第2ほほえみ (一日型)

介護度 要介護1～5

時間 9:30頃～15:45頃

食事・入浴 あり

特徴

- 食事は<sup>えんげ</sup>嚥下機能に応じて適切な形態に調整いたします。
- ご自宅を想定した浴槽で入浴動作の練習ができます。



### 訪問リハビリテーションほほえみ

リハビリ専門職がご自宅に訪問し、目標達成に向けたリハビリテーションを**実際の生活の場**で行います。生活場面を想定した多様なサポートが可能です。



ほほえみ

第2 ほほえみ  
訪問リハビリ

# 事業所の移行・併用の活用例

生活環境や体調の変化があった時には、より効果的なリハビリテーションを受けられるようにさまざまな組み合わせをご提案しています。

## case 1 自宅での入浴がしにくくなってきた

利用事業所：ほほえみ

### パターン1 第2 ほほえみ へ移行



自宅環境に合わせた入浴の練習をする。

### パターン2 訪問リハビリを併用



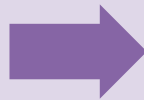
福祉用具の提案や生活動作の助言をする。

## case 2 リハビリによって日常生活動作が自立し、要支援になった

利用事業所：第2 ほほえみ



まだまだ体力をつけてできることを増やしたい!



### ほほえみ へ移行

マシン運動やグループ体操により体力向上を目指す。



## case 3 寒い間外出機会が減り、一人で出かけるのが不安

利用事業所：ほほえみ



自信がつくように外出練習がしたい!



### 訪問リハビリを併用

外出練習を実施。必要に応じて歩行器の選定も行う。



同法人であるメリットを生かし、必要なタイミングでスムーズに連携し移行や併用をサポートします。また、訪問リハビリを利用される場合、デイケアセンターと同じ療法士が対応いたしますので、安心してご利用いただけます。

