

ほほえみ通信

vol.69
夏秋号

西宮協立デイケアセンター ほほえみ
西宮市津門呉羽町10-13
tel.0798-36-6780 fax.0798-36-6766

西宮協立デイケアセンター 第2 ほほえみ
西宮市津門呉羽町9-10 1F
tel.0798-33-3501 fax.0798-33-3502

2025年9月24日発行

西宮協立デイケアセンターの取り組み紹介

もしもに
備える

災

害

対

策



西宮協立デイケアセンターでは、将来起こるとされる南海トラフ地震といった大規模災害に備えて対策を実施しています。今回は利用者さまに安心してご利用いただくために、日頃から取り組んでいる災害対策について詳しくご紹介します。

対策その1 事業所周辺の溝掃除を実施

日頃たまる砂やゴミ、雑草は排水溝が詰まる原因です。年2回、事業所周辺の溝掃除を実施し、大雨による訓練室の浸水被害を未然に防ぐよう努めています。



対策その2 緊急連絡先の確認

緊急時・災害時に安否情報などをやり取りするため、デイケア利用開始時に緊急連絡先を確認しています。

連絡先に変更がある場合は、スタッフまでお伝えください。

利用者氏名 _____ 2025 年 月 日
西宮協立デイケアセンター—222—

緊急時・災害時の連絡先 確認のお知らせ

平素は本事業所に利用いただきありがとうございます。万一、緊急事態が発生した場合、迅速に対応するため、緊急連絡先を確認させていただきます。ご協力をお願いいたします。

※緊急連絡先とは、災害発生時に連絡先となる方（家族、近所、知人など）の氏名、住所、電話番号、メールアドレス、Eメールなどを指します。

氏名	住所	電話番号	Eメール
氏名	住所	電話番号	Eメール
氏名	住所	電話番号	Eメール

※緊急連絡先の変更は、必ずスタッフまでお知らせください。

対策その3 避難訓練の実施

西宮協立デイケアセンターでは、いつ、どんな災害が起きても焦らず対応ができるよう、年2回、避難訓練を実施しています。詳しくは裏面をご覧ください。



リハビリ中に起こる災害を想定した避難訓練

震度6程度の地震を想定し、スタッフ役、利用者さま役に分かれて避難訓練を行っています。また次のような3つの工夫を通して、災害時でも迅速かつ適切に対応ができるよう取り組んでいます。



工夫1 ビブスの着用

色違いのビブスは、緊急対応時に各スタッフの担当している役割を視覚的にわかりやすくするために使用します。



工夫2 アクションカードの活用

災害時にスタッフ全員が適切な対応をとれるよう、避難や業務の指示を明示したアクションカードを用意しています。



工夫3 災害備蓄品の整備

災害時でも業務を継続できるよう、必要な物品を準備・保管しています。主な物品は衛生物品や懐中電灯、ヘルメットなどです。



利用者さまと一緒に避難訓練を実施

毎年利用者さまにご参加いただき、避難訓練を行っています。ご利用中に大きな地震が発生しても迅速かつ安全に避難していただけるよう、訓練実施後には振り返りも実施し、改善に取り組んでいます。次回は2025年秋に開催予定です。ご協力お願いいたします。

送迎・訪問中に起こる災害を想定した避難訓練

外出時は一人や少人数で現状を把握し判断することが必要となります。「もし、……な状況だったらどう行動するか」とさまざまな状況を想像し、自分ごととして考えることを大切に訓練に取り組んでいます。

