

ほほえみ通信

vol.61
夏秋号

西宮協立デイケアセンター ほほえみ
西宮市津門呉羽町10-13
tel.0798-36-6780 fax.0798-36-6766

西宮協立デイケアセンター 第2ほほえみ
西宮市津門呉羽町9-10 1F
tel.0798-33-3501 fax.0798-33-3502

2023年8月25日発行

取組みをご紹介します!

着替え動作がラクになる練習

着替えるとき、以前に比べて「大変になった」と感じることはないでしょうか？
少しでもスムーズな更衣ができるために。今回は着替え動作練習の一部をご紹介します。



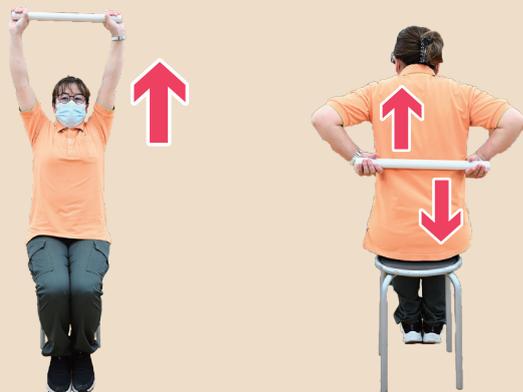
- 両手が上がりやすく、Tシャツ等のかぶり服に頭を入れにくいことがある
- かぶり服の後ろの裾に手が届きにくく、背中側の服が下せないことがある
- ズボンを履くとき、ウエストまでズボンが上がりづらいことがある

ひとつでも当てはまる方は、要注意!

関節の可動域柔軟性などが低下しているかもしれません。

着替え動作につながる練習の一例

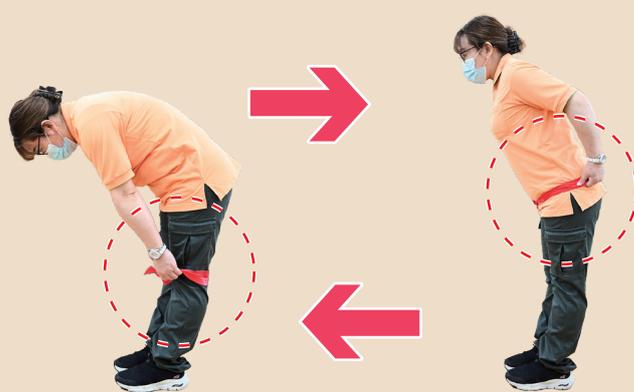
上衣の着替えにつながる練習



両手バンザイ

背中で上げ下げ

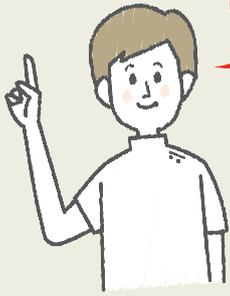
ズボンの上げ下ろしにつながる練習



ウエスト幅に結んだゴムを上げ下ろし



事業所では、この他にもさまざまな練習があり、利用さまの状態などに合わせて必要な練習を提供しています。着替え動作について気になることがございましたら、お気軽にスタッフまでご相談ください。



言語聴覚士に聞いてみよう

YouTubeでご紹介

シリーズ 高次脳機能障害

『半側空間無視』について



高次脳機能障害とは、脳卒中などの原因で脳が部分的に損傷し、言語、思考、記憶、行為、学習、注意などの機能に障害が起こった状態のことです。高次脳機能障害にはさまざまな種類と症状があり、対応方法も異なります。今回は、高次脳機能障害の1つ **“半側空間無視”** について、YouTubeでご紹介します。

半側空間無視は、視力や視野といった問題がないにも関わらず、視野の片側の物に気づかない症状です。この症状は、右の脳梗塞などで左半側空間無視として出現することがほとんどです。右半側空間無視もありますが、左半側空間無視の方が多いと言われています。例えば「食事で左側を食べ残してしまう」「歩行時に左の物や壁にぶつかる」といったことが起きます。より詳しいご説明は動画をご覧ください！



<https://youtu.be/KZthq2mbIIA>

QRコードを読み取って
ご視聴ください！



言語聴覚士 | 田山

言語聴覚士 | 大石

動画の視聴方法

QRコードを読み取る



iPhone / iPad
カメラで読み取り

Android
アプリで読み取り



YouTube!



すぐに視聴できます※

パソコンの方も、スマホの方も
「YouTubeの検索」から視聴できます

デイケアほほえみチャンネル



※YouTubeの利用にかかる通信費(パケット代)は視聴する方のご負担となります。