

ほほえみ通信

vol.59
冬春号

西宮協立デイケアセンター 第2ほほえみ
西宮市津門吳羽町9-10 1F
tel.0798-33-3501 fax.0798-33-3502

2023 年 2 月 22 日 発行

栄養アセスメントの大切さを知る

低栄養の予防には...



栄養 アセスメントでは、BMI・体重変化率・食事摂取量・アルブミン（血液中のタンパク質）・口腔の状態、その他の健康状態などを多職種でチェックし、低栄養状態にあるかどうか、管理栄養士が総合的な判定を行います。栄養アセスメントの結果、低栄養のリスクレベルが「中」「高」と判定された場合は、「低栄養のリスクがある、または低栄養状態」ということになります。積極的にリハビリを行うためにも、早期に栄養状態の改善に向けたサポートの活用をおすすめしています。ほほえみ・第2ほほえみを対象とした調査では、実に2人に1人が低栄養の可能性があるという結果でした。

※調査期間：2018年5月～2020年1月（対象319名）

タ ンパク質・エネルギーが不足して体重が減り、健康な体を維持することが難しい状態を「低栄養」といいます。低栄養ががつくと、心身機能が低下し、効果的なリハビリができなくなります。そこで、デイケアでは「栄養アセスメント」として、栄養状態・口腔機能・運動をセットと考え、継続的かつ客観的にチェックします。

[illegible]

管理栄養士がサポートします!

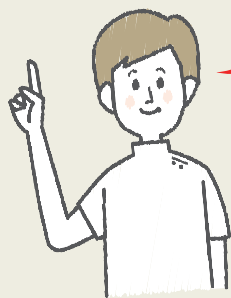
デイケアで栄養相談

ダイケアで行う栄養相談は、低栄養状態の改善を図る食事相談や栄養管理を目的とし、管理栄養士が食事のレシピ提供や栄養補助食品の紹介などを行っています。

栄養相談 の頻度

- ・ 15 分程度 / 回
- ・ 月 2 回まで



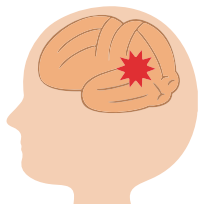


言語聴覚士に聞いてみよう

YouTubeでご紹介

シリーズ 高次脳機能障害

『注意障害』について



高次脳機能障害とは、脳卒中などの原因で脳が部分的に損傷し、言語、思考、記憶、行為、学習、注意などの機能に障害が起こった状態のことです。高次脳機能障害にはさまざまな種類と症状があり、対応方法も異なります。今回は、高次脳機能障害の1つ **“注意障害”** について、YouTubeでご紹介します。

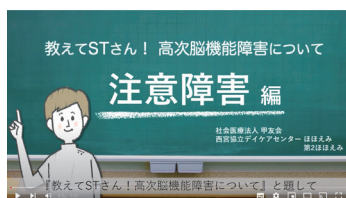
注意障害には、大きく分けて4つの種類があります。「注意」は全ての認知機能の土台となる、とても重要なものです。これが障害を負うことで、記憶力といった他の認知機能も影響を受けます。

動画では、注意障害の紹介や日常生活での症状の現れ方を説明しています。また、注意障害に対するリハビリや、ご家族でもできるサポートの方法も紹介しています。ぜひ、ご視聴ください！



<https://youtu.be/p473NPPJvvo>

QRコードを読み取って
ご視聴ください！



言語聴覚士 | 田山

言語聴覚士 | 大石

動画の視聴方法

「ご視聴はコチラから」のQRコードを読み取る



iPhone / iPad
カメラで読み取り

Android
アプリで読み取り



YouTube!



すぐに視聴できます※

パソコンの方も、スマホの方も
「YouTube の検索」から視聴できます

デイケアほほえみチャンネル



※YouTube の利用にかかる通信費 (パケット代) は視聴する方のご負担となります。