

ほほえみ通信

vol.44
春夏号

西宮協立デイケアセンター ほほえみ
西宮市津門呉羽町 10-13
tel.0798-36-6780 fax.0798-36-6766

西宮協立デイケアセンター 第2ほほえみ
西宮市津門呉羽町 9-10 1F
tel.0798-33-3501 fax.0798-33-3502

new 新しいリハビリマシンが入りました

ほほえみのマシンを新たに 2 台導入しました (2019.02)。マシンを効果的に使うためには、姿勢や動作速度を適正に行うことが大切です。

胸や膝周りなど、
マシンを最大限
に活用できるよう
意識しましょう。



介護福祉士 富岡 誠二



チェストプレス

胸や背中・腕の筋肉を鍛える



レッグエクステンション

太腿や膝周りの筋肉を鍛える



安全な入浴を提案



第2 ほほえみでの入浴は、ご家庭にある一般浴槽を使用しています。「自宅で入浴したい」や「家族の負担を減らしたい」という目標に対しては、入浴方法の指導やバスボード・浴槽台といった福祉用具を使用しながら、安全に入浴できる方法を提案させていただいています。



介護福祉士 松永 真吾



シャワーチェア



浴槽台
(湯船に沈め浴槽への出入りや入浴に使います)

Facebook
更新中です。

