

# ほほえみ通信

vol.43  
冬春号

西宮協立デイケアセンター ほほえみ  
西宮市津門呉羽町10-13  
tel.0798-36-6780 fax.0798-36-6766

西宮協立デイケアセンター 第2ほほえみ  
西宮市津門呉羽町9-10 1F  
tel.0798-33-3501 fax.0798-33-3502

リハビリメニューをご提案



ほほえみ・第2ほほえみでは、利用者さまが主体的にリハビリに取り組んでいただけるよう、リハビリメニュー表を活用しています。目標に合わせて作成したリハビリメニューを効果的に実施していただくため、できるだけ分かりやすくお伝えできるように心がけています。



リハビリメニュー表の活用で

## あなたに合ったリハビリを！

### ほほえみ

利用中は利用者さまにご自身のメニュー表を持ち歩いていただき、リハビリ内容を確認しながら自主的に取り組めるようにしています。ご自宅へも持ち帰っていただきますので、ご家族の方々もご覧いただけます。自宅での自主トレにもぜひお役立てください！



マシンのつぎはどうしようかな？

テーブルでお箸の練習をしましょうか

お箸で食事ができるように練習中



### 第2ほほえみ

運動方法を分かりやすく記載した個別のリハビリカードを平行棒とマットの2カ所に設置しています。ご自宅でも運動をしたい方には同じ内容のカードをお渡ししますので、お気軽にスタッフまでお声かけください！

ご自分のリハビリカードを取りましょう



リハビリカードを見ながら  
**Let's try!**



Facebook  
更新中です。

