

ほほえみ通信

vol.42
秋冬号

西宮協立デイケアセンター ほほえみ

西宮市津門呉羽町 10-13

TEL: 0798-36-6780 FAX: 0798-36-6766

西宮協立デイケアセンター 第2ほほえみ

西宮市津門呉羽町 9-10 1F

TEL: 0798-33-3501 FAX: 0798-33-3502

きれいなお花が見れて、
1人で外出したいという
意欲が出た

ひさしぶりに
土をさわった
懐かしい！



むずかしい
けど楽しい

どう育つか
楽しみ！

園芸活動 ほほえみでも実施中



トクサのせんてい



園芸活動
は楽しいリハビリ

第2ほほえみでは、生活や趣味につながる活動として庭を利用した園芸活動を実施しています。

先日は、「1人で買い物に行けるようになる」ことを生活目標とされている利用者さまと一緒に、買い物練習として花や野菜の苗をかうため、ホームセンターへ行きました。買った苗は、イベントとして皆さまでプランターへ植え付けしていただきました。企画当初は、未経験の方もおられ不安もありましたが、元々園芸を趣味とされていた方からの助言も頂きながら、無事にきれいな花壇が完成しました。

今回の取り組みが一つの成功体験や刺激となり、少しでもいきいきとその人らしい生活への一歩となるよう、今後も支援させていただきます。

理学療法士 山瀬 泰広