

ほほえみ通信

vol.38
秋冬号

西宮協立デイケアセンター ほほえみ
西宮市津門呉羽町 10-13
TEL:0798-36-6780 FAX:0798-36-6766

西宮協立デイケアセンター 第2ほほえみ
西宮市津門呉羽町9-10 1F
TEL:0798-33-3501 FAX:0798-33-3502

新ほほえみ体操



9月より新しい体操が二つできました！

一、『自宅でも運動ができる』をテーマにイスを使って、立った姿勢で運動等を行う『転倒予防体操』。

一、『今から始める』をテーマに認知症を予防するリズム体操や脳トレを行う『認知症予防体操』。

どちらの体操も始めに講座を行い、体操の意味や効果が理解できる内容にしております。百聞は一見にしかず！ぜひご参加を。

文：ケアトレーナー 富岡 誠二



もっとあなたらしく、イイ時間を

第2ほほえみ E-TIME 始動



6月より小グループ活動を増やし、選択できるレクリエーションとして「E-TIME」を行なうようになりました。内容としては、従来実施していた体を使うゲームに加え、手作業、体操、クイズ等を取り入れました。利用者さまにはご自身で実施したい内容を選択していただくことによって、意欲の向上につながればと考えています。これからはもっと種類を増やし、より楽しんでいただけるように努めます。

文：ケアトレーナー 木戸 三彩子

第2ほほえみ

土曜日オープン！

平成 29 年 10 月より、第2ほほえみでは土日もオープンしました。ご希望やご相談がございましたら、下記までお電話ください。

☎(0798)36-6780 担当：宮武(ほほえみ)



Facebook やってます。

ホームページ更新情報や知って得するリハビリ情報をお届け♪



フロア、送迎
空き情報もお知らせ！



協立ほほえみ フェイスブック

<https://ja-jp.facebook.com/KoyukaiMedicalCorporation>